# ACTA No 206

Comunidad de Cuidado Nazareth Chinauta– 2023

**FECHA:** Fusagasugá Chinauta, 28 de julio del 2023

**HORA:** 12: 00 a 13: 00 hrs

**LUGAR:** Hogar Nazareth Chinauta

**TEMA:** **protocolos cuidados de la piel**

**ASISTENTES:** Yolanda Poveda- Luisa Caicedo (responsables de la actividad) y personal auxiliar (participantes).

**ORDEN DEL DÍA:**

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción y desarrollo de la actividad.
3. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
4. Compromisos.
5. Anexos: Evidencia fotográfica, acta de realización y planillas de asistencia.

**DESARROLLO:**

**1. Objetivo**

Generar conciencia en el personal auxiliar de Enfermeria sobre la importancia del cuidado de la piel de las personas mayores

**2. Introducción y desarrollo de la actividad.**

El día 28 de julio se da inicio a las 12 hrs a la capacitación al personal auxiliar de enfermería sobre ética y humanización en Enfermeria:

1. **Objetivo del protocolo:**

Brindar las orientaciones necesarias con el fin de mantener la integridad de la piel de las

personas mayores, previniendo la aparición de laceraciones o ulceras por presión.

## 2. **Marco conceptual:**

Cuidado de la Piel: técnica mediante la cual se busca mantener la integridad de la piel, evitando la aparición de ulceras por presión o laceraciones en la piel de la persona mayor1.

Laceraciones en la piel: desgarro o una abertura de la piel producto de una lesión. Las laceraciones pueden ser pequeñas y necesitar solo un tratamiento leve en el hogar o pueden ser grandes y necesitar atención médica de urgencia2.

Sedestación: posición en la que el ser humano mantiene la verticalidad a través del apoyo de su pelvis sobre la base de sustentación, total o parcial, mientras que la bipedestación es la posición de verticalidad a través del apoyo de los miembros inferiores, total o parcialmente hacia los acetábulos sobre la base de sustentación3.

Úlceras por presión: son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas. El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición4.

## 3. **Condiciones generales:**

Para el cuidado de la piel se debe tener en cuenta el estado en que se encuentra la piel de la persona mayor, la posición en la que permanece la mayor parte del tiempo, los tiempos de cambio de postura de la persona mayor, entre otros.

1 https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/dermatologia

2 https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=lacerationswithstitches-90-P05942#:~:text=Una%20laceraci%C3%B3n%20es%20un%20desgarro,necesitar%20atenci%C3%B3n%20m%C3%A9dica%20de%20urgencia.

3 https://blogceapat.imserso.es/wp-content/uploads/2018/08/La-sedestaci%C3%B3n-inductora-de-la-marcha.pdf

4 https://medlineplus.gov/spanish/pressuresores.html

## 4. **Desarrollo del protocolo**

En las acciones realizadas por parte del personal encargado para el cuidado de la piel se debe considerar:

Piel

- Examine el estado de la piel a diario.
- Mantenga la piel de la persona mayor en todo momento limpia y seca.
- Utilice jabones o sustancias limpiadoras con potencial irritativo bajo.
- Lave la piel con agua tibia, aclare y realice un secado meticuloso sin fricción.
- No utilice sobre la piel ningún tipo de alcoholes o sustancias irritantes.
- Aplique cremas hidratantes, procurando su completa absorción.
- Durante el tendido de la cama, evite que queden arrugas, ya que esto puede afectar la integridad de la piel.
- Para reducir las posibles lesiones por fricción podrán utilizar almohadas que brinden protección a nivel de prominencias óseas.
- No realizar masajes sobre prominencias óseas.

En caso de que la persona mayor presente incontinencia:

- Realizar cambio de pañal tres veces al día o las veces que sea necesario, según condición de salud de la persona mayor.
- Incentivar siempre el uso del sanitario, teniendo en cuenta la condición de salud de la persona mayor.
- No ajustar demasiado el pañal, ya que puede ocasionar laceraciones en la piel de la persona mayor.
- En cada cambio de pañal realizar limpieza exhaustiva de la zona, lavando con agua y jabón o utilizando paños húmedos.

Movilización y cambios de postura:

- Realice cambios posturales: cada 2-3 horas a las personas mayores que no pueden hacerlo por sí mismas, siguiendo una rotación programada e individualizada.
- En períodos de sedestación se efectuarán movilizaciones horarias si puede realizarlo autónomamente, enséñele a movilizarse cada quince minutos.
- Mantenga el alineamiento corporal, la distribución del peso y el equilibrio. Evite el

contacto directo de las prominencias óseas entre sí.
- Evite el arrastre.
- En decúbito lateral, no sobrepase los 30 grados.
- Si fuera necesario, eleve la cabecera de la cama lo mínimo posible (máximo 30°) y durante el mínimo tiempo.
- No utilice flotadores.
- Use dispositivos que mitiguen al máximo la presión: colchones, cojines, almohadas, protecciones locales, etc.
- Recuerde que el uso de puntos de amortiguación no sustituye la movilización de la persona mayor.

**Alimentación:**

Siempre tenga en cuenta la parte nutricional de la persona mayor, pues si no ingiere las proteínas necesarias, se afecta la calidad de la piel.

**Complicaciones**

Aparición de ulceras por presión o laceración en las personas mayores por no tener en cuenta todos los factores que contribuyen en el cuidado de la piel.

**Recomendaciones**

- Manejo de la mecánica corporal.
- Siempre, como rutina se debe revisar condición de la piel en la persona mayor, y cualquier alteración avisar de inmediato al profesional de enfermería.
- Realizar la anotación de enfermería inmediatamente después de realizar la actividad, describiendo todo el procedimiento realizado.
- Siempre que la persona mayor pueda y solicite usar el sanitario, facilitar y colaborar al 100% durante la actividad, ya que este factor favorece el mantenimiento de la integridad de la piel.

## 5. Administración del protocolo:

La Subdirección para la Vejez es la dependencia responsable de mantener actualizado, implementado y socializado el contenido del presente protocolo. En caso de requerirse

actualizaciones al documento, será la Subdirección para la vejez la encargada de liderar el ejercicio.

### 3. Actividad Desarrollada

Se realiza socialización del tema, definiendo términos asociados al tema abordado, se toca cada asignación y se menciona sus funciones directas

---

4. **Materiales** Se realiza la capacitación magistral, en donde se dan conocer el tema por medio de charla interactiva.

| **Compromisos** | **Responsables** | **Fecha de Ejecución** |
|---|---|---|
| Dar continuidad al programa de capacitación para el personal de enfermería | Profesional de enfermería- Personal auxiliar asignado | Mensual |

.

**CONVOCATORIA:** Se proponen nuevas sesiones de capacitación para el próximo mes de agosto. En constancia de lo anterior:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Yolanda Poveda Tribaldos | Profesional Enfermería | Enfermería | |
| Luisa Fernanda Caicedo Barbosa | Profesional Enfermería | Enfermería | |
| Rubiela Giraldo | Coordinadora | Administrativa | |

**Elaboró:** Yolanda Poveda Tribaldos.



Powered by CamScanner

| | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: de |
|---|---|---|

Tema: Socialización de Protocolo de Cuidado de la Piel Lugar: Área de Enfermería Fecha y hora: 28 Julio 13 hrs

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | Sonia Pavado | 1091560460 | Hogar Nazareth | Aux enfermería | sonia6pavado@gmail.com | 3217623520 | Sonia. |
| 12 | Sara Bustos R | 1069736776 | Hogar Nazareth | Aux enfermería | ——— | 3213498477 | Sara B |
| 13 | Yudy Bento | 20342337 | Hogar Nazareth | Aux enfermería | ——— | 3125300490 | Yudy B |
| 14 | Henry Hancorder | 1069734288 | Hogar Nazareth | Aux Enfermería. | ——— | 3214147087 | Henry H |
| 15 | Nelly Jaramillo | 52931677 | Hogar Nazareth | Aux enfermería | ——— | 3214861012 | |
| 16 | Sandra garcía | 35254446 | Hogar nazareth | Aux Enfermería | ——— | 3125287737 | |
| 17 | Yudy montejo | 1069737572 | Hogar Nazareth | Aux enfermería | ——— | 3106747402 | |
| 18 | Daana ferreira | 1069732160 | Hogar Nazareth | Aux Enfermería. | ——— | 3228394488 | ferreira. |
| 19 | Joan Espinoza | 1067756885 | Nazareth. | Enfermero | ——— | 3124631472 | |
| 20 | [illegible] Torres | 1102823754 | Hogar Nazareth | Aux enfermería | ——— | 3203241135 | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

| | | |
|---|---|---|
| | PROCESO GESTION DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página de |

Tema Socialización de Protocolo Cuidados de la Piel Lugar: Área de Enfermería Fecha y hora: 28 de Julio

| Item | Nombres y Apellidos | Documento de Identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | [illegible] | [illegible] | HOGAR NAZARETH | AUX Enfermería | — 11 — | 3046660695 | [signature] |
| 2 | Monica Sarmiento | 1003516436 | Hogar Nazareth | Aux Enfermera | — 11 — | 3022453378 | [signature] |
| 3 | Jhon Delgado | 1069781407 | Hogar Nazareth | Aux. Enfermería | — 11 — | 3228565836 | [signature] |
| 4 | [illegible] | 70341420 | Hogar Nazareth | Auxiliar Enfermería | — | 3195685232 | [illegible] |
| 5 | Luisa M. Ayala | 2'965161 | Hogar Nazareth | Aux Enfermería | — 11 — | 3022169166 | [signature] |
| 6 | Jorge Ortiz | 1069151359 | Hogar Nazareth | Aux Enfermería | — 1 — | 3215138241 | [signature] |
| 7 | Liceth Cubillos | 1070750905 | Hogar Nazareth | Aux enfermeria | — 11 — | 3105866520 | [signature] |
| 8 | Denis López T | 35250817 | Hogar Nazareth. | Auxiliar Enfermería | — — | 3022205045 | Denis López |
| 9 | Yolima González | 53931303 | Hogar Nazareth | Auxiliar Enfermería | — | 3202559521 | [signature] |
| 10 | Yesid Trujillo Prado | 80920303 | Hogar Nazareth | Auxiliar Enfermería | — 11 — | 3205767221 | [signature] |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

# SOCIALIZACION PROTOCOLO CUIDADO DE LA PIEL







